

O que fazer em Paranaguá?

Descubra roteiros de cultura, gastronomia e natureza na cidade



Paranaguá reúne patrimônio histórico, gastronomia, áreas de convivência e atrações ligadas à natureza, oferecendo opções de lazer para moradores e visitantes durante todo o ano. Com um dos centros históricos mais importantes do Paraná e acesso privilegiado à Baía de Paranaguá, a cidade proporciona diferentes roteiros para quem deseja conhecer a cultura e as paisagens do litoral paranaense.

Conheça o Centro Histórico



O Centro Histórico concentra parte significativa do patrimônio cultural de Paranaguá. Caminhar pela região permite conhecer construções preservadas, espaços públicos e pontos turísticos que ajudam a contar a história da cidade.

Entre os destaques estão a Rua da Praia, às margens do Rio Itiberê, a Praça dos Leões, a Praça Fernando Amaro e a Praça de Eventos, que frequentemente recebe atividades culturais e oferece uma vista privilegiada da orla. A Ilha dos Valadares, acessível pela Ponte Domingos Massa ou pela passarela sobre o rio, também faz parte do roteiro para quem deseja conhecer um dos bairros mais tradicionais do município.

Explore a gastronomia local

A gastronomia é um dos principais atrativos de Paranaguá. Restaurantes, bares e cafés estão distribuídos pela região central, especialmente na Rua da Praia e em seu entorno, onde é possível encontrar pratos da culinária caiçara, frutos do mar e outras especialidades regionais.

Os mercados municipais também fazem parte dessa experiência. O Mercado do Café reúne restaurantes e lanchonetes conhecidos pelos pratos típicos e pelo tradicional pastel. Já o Mercado Municipal Nilton Abel de Lima oferece produtos frescos e regionais, enquanto o Mercado do Artesanato valoriza o trabalho de artesãos locais e a cultura do litoral paranaense.

Visite espaços culturais

Para quem busca atividades culturais, Paranaguá conta com atrações que apresentam a história e a biodiversidade da região.

O Museu de Arqueologia e Etnologia da Universidade Federal do Paraná (MAE/UFPR) reúne um importante acervo sobre a ocupação humana no litoral brasileiro e promove exposições abertas ao público. Outra opção é o Aquário Marinho de Paranaguá, que apresenta espécies da fauna marinha e contribui para ações de educação ambiental.

Além disso, feiras tradicionais, como a Feira da Lua, a Feira do Produtor e a Feirinha da Catedral, complementam a programação da cidade com gastronomia, artesanato e produtos locais.

Aproveite os atrativos naturais



Paranaguá também é ponto de partida para passeios pela Baía de Paranaguá. Embarcações turísticas e táxis náuticos realizam roteiros para destinos como a Ilha do Mel, Superagui, Ilha de Piaçaguera, Ilha da Eufrasina e Ilha do Teixeira, permitindo conhecer parte da riqueza ambiental do litoral paranaense.

Para quem prefere permanecer na cidade, o Aeroparque oferece uma alternativa para caminhadas, passeios de bicicleta e atividades ao ar livre, reunindo lazer e contato com a natureza em um ambiente de fácil acesso.

Com atrações que combinam cultura, gastronomia e paisagens naturais, Paranaguá oferece diferentes experiências para quem deseja conhecer melhor a cidade e explorar os principais atrativos da região.

Revisão #1

Criado 31 julho 2026 13:20:25 por Redemagic

Atualizado 31 julho 2026 13:23:25 por Redemagic